

ДОМ ВДАЛИ ОТ ДОМА

HOME AWAY FROM HOME



ПАПКА ГОСТЯ



АМАКС
КУРОРТ СТАРАЯ РУССА



Добро пожаловать на Курорт «Старая Русса»

Уважаемый гость!

Крупнейшая российская национальная гостиничная сеть «АМАКС Hotels&Resorts», приветствует Вас в одной из старейших здравниц России, основанной в 1828 году. Сердце курорта «Старая Русса» - известный бальнеогрязевой комплекс, где лечение проводится главным образом минеральными водами и лечебной грязью, аналогов которой в мире нет. Мы предоставим Вам различные лечебные и оздоровительные программы, широкий ассортимент дополнительных услуг. Искренне надеемся, что дни, проведенные у нас на курорте, станут для Вас яркими, а воспоминания незабываемые.

Приятного отдыха!

История курорта

Курорт «Старая Русса» функционирует с **1828** года. Он возник на месте естественной разгрузки напорных высокоминерализованных вод. Эти воды с глубокой древности использовались в целях солеварения (одна из существующих скважин, № 4, датируется **1370 годом**). При добыче соли были замечены и их лечебные свойства. Первое научное исследование старорусских минеральных вод произведены в **1815** году доктором **Ф. П. Гаазом**, который доказал их несомненные свойства. В **1828** году лейб-медик **Г. Раух** провёл свои исследования минеральных вод и также получил данные об их лечебных свойствах. Его доклад получил одобрение, и было принято решение о создании лечебного заведения для нижних чинов российской армии. В **середине XIX** века курорт «Старорусские минеральные воды» в числе других шести крупных курортов находился в казённом ведении.

Высокая эффективность проводимого лечения стала привлекать и высшие слои общества, известных деятелей литературы, искусства, членов царской фамилии.



Здание курзала. 1944 год



Восстановление курорта после войны

После октябрьской революции Курорт возобновил свою работу в **1919** году. С **1925** года Старорусский курорт первым в стране перешёл на круглогодичную работу. К **1941** году Курорт достигает своего максимального развития и насчитывает 1100 коек. Во время Великой Отечественной войны город и Курорт были разрушены до основания. После освобождения города в **декабре 1946** года были приняты первые 50 пациентов. К началу 70-х годов его восстановление завершилось. Мощность Курорта достигла 1250 коек. Совершенствовалась и развивалась лечебная база, внедрялись новые лечебно-диагностические методики. В результате была достигнута высокая эффективность лечения больных свыше 96%. В **1971** году постановлением Совета Министров РСФСР Старорусский курорт получил статус «Курорт республиканского значения». В **марте 1994** года Курорт «Старая Русса» был зарегистрирован как акционерное общество закрытого типа.

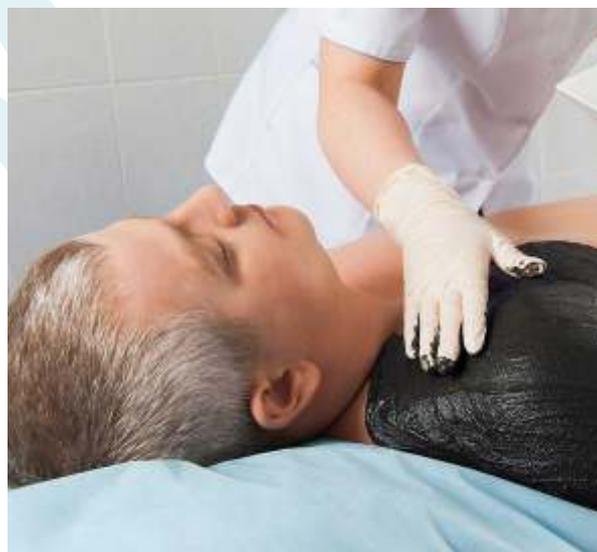
Уникальные отличия



Приказом МЗ РФ от 29.12.1999 года Курорт «Старая Русса» включен в перечень уникальных курортов России, благодаря колоссальным запасам минеральной воды и лечебных грязей.

Лечебные грязи «Старорусские»

относятся к сульфидно-иловым озёрно-ключевого происхождения, являются эталонными, не имеющими аналогов в мире в своём классе. Грязи местные озерно-ключевого происхождения, лечебное воздействие которых, обеспечивается высокими вязко-пластичными и тепловыми свойствами. Грязи обладают противовоспалительным, рассасывающим, спазмолитическим, обезболивающим действием, улучшают микроциркуляцию крови в очаге поражения и, тем самым, способствуют улучшению состояния больного участка организма.



Минеральные воды «Старорусские»

по химическому составу воды являются бромными (содержание брома 56 мг/л) хлоридными кальциево-натриевыми. Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, обезболивающее действие, улучшают трафику, кровообращение и обменные процессы, способствует нормализации иммунного статуса организма.

Телефон администратора +7 (81652) 3-18-25
www.russa.amaks-kurort.ru

Правила проживания



АО Курорт «Старая Русса» предоставляет услуги в соответствии с требованиями Закона от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», «Правил предоставления гостиничных услуг в РФ», утверждённых постановлением Правительства РФ № 1085 от 09.10.2015 и иных нормативно-правовых документов.



Режим работы -
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ

Заселение производится при предъявлении гостем документа, удостоверяющего его личность, оформленного в установленном порядке:

- ? паспорт гражданина РФ
- ? свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14-летнего возраста
- ? паспорт, удостоверяющий личность гражданина РФ за пределами РФ для лиц, постоянно проживающих за пределами РФ
- ? паспорт иностранного гражданина либо иного документа, установленного федеральным законом или признанного в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность иностранного гражданина
- ? документ, выданный иностранным государством и признанный в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность лица без гражданства
- ? разрешение на временное проживание лица без гражданства
- ? вид на жительство лица без гражданства

По окончании оформления регистрации администратор выдаёт гостю чек об оплате, «карту гостя» и ключ от номера.



Ваше пребывание на Курорте «Старая Русса» будет более удобным и комфортным при соблюдении следующих правил:



Оплата за предоставляемые курортом услуги осуществляется по тарифам, утверждённым Генеральным директором АО Курорт «Старая Русса». Все расчёты производятся в Российских рублях наличными денежными средствами или банковскими картами платёжных систем Visa, MasterCard, Maestro, МИР. Порядок оплаты за основные услуги курорта (все виды путёвок) - предварительная оплата при поселении за весь период.



Отдыхающие, прибывшие с опозданием, без уважительной причины принимаются на оставшиеся дни без продления сроков санаторно-курортных и оздоровительных путёвок без возврата денежных средств за неиспользованные дни.



При отъезде отдыхающего по собственному желанию без уважительной причины денежные средства за неиспользованные дни санаторно-курортной и оздоровительной путёвки не возвращаются.



Регистрация несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста, осуществляется на основании документов, удостоверяющих личность находящихся вместе с ними родителей (усыновителей, опекунов) или близких родственников, сопровождающего лица (лиц), документа, удостоверяющего полномочия сопровождающего лица (лиц), а также свидетельств о рождении несовершеннолетних.



Пожалуйста, бережно относитесь к имуществу курорта. В случае утраты или повреждения имущества гостем, необходимо возместить причинённый ущерб согласно «Прейскуранта возмещения».



Курение в гостевых номерах и зонах запрещено. В случае несоблюдения этих требований гость обязан возместить расходы на восстановление имущества курорта, уборку и химическую чистку номера согласно действующего на курорте прайс-листа.



Во время проживания гость обязан соблюдать правила противопожарной безопасности.



На территории Курорта действует система видеонаблюдения. Просим принять к сведению факт использования в помещениях курорта видеочкамер (за исключением личных номеров и туалетных кабин).



Дополнительные услуги предоставляются гостям за отдельную плату, указанную в прейскуранте.



Перед выездом заблаговременно сообщите об этом администратору по телефону +7 (81652) 3-18-25, к Вам подойдёт горничная для принятия номера, на стойке ресепшн произведите полный расчёт за пользование дополнительными услугами и сдайте администратору ключ от номера.

Телефон администратора +7 (81652) 3-18-25
www.russa.amaks-kurort.ru

Телефоны основных служб



- Администратор службы приёма
и размещения 8 (81652) 3-18-25
- Отдел продаж 8 (812) 426-56-70
- Медицинский пост 8 (921) 693-69-84
- Администратор водолечебницы
и грязелечебницы 8 (81652) 3-18-33
- Аквацентр 8 (81652) 5-71-11
- Детская комната 8 (921) 022-14-86
- SPA-салон 8 (921) 697-19-49
- Кинотеатр 8 (921) 022-14-86
- Боулинг 8 (81652) 5-71-11
- Кафе «Аквариум» 8 (81652) 5-71-11

Номера основных городских телефонов

(код города Старая Русса **81652**)

- Справочная по услугам в городе 8 (800) 301-11-31
- Железнодорожный вокзал (касса) г. Старая Русса ... 8 (800) 775-00-00
- Междугородний автовокзал г. Старая Русса 8 (81652) 5-24-01

 www.russa.amaks-kurort.ru

 strkurort@amaks-hotels.ru

 175204, Россия, Новгородская область, г. Старая Русса,
ул. Минеральная, 62

Желаем Вам приятного отдыха!

Лечение



Лечение на Курорте «Старая Русса» эффективно благодаря целебным минеральным водам. Это питьевые хлоридные магниево-кальциево-натриевые воды. Бромные воды для ванн, орошений и душей. Но главным достоянием курорта являются сульфидно-иловые грязи «Старорусские», не имеющие аналогов в мире по эффективности.



Уникальные природные лечебные факторы, современная аппаратура и высокий профессионализм персонала обеспечивают комфортный отдых и эффективное лечение.

Физиотерапевтическое лечение в санатории обеспечивается современным оборудованием. Это аппараты для амплиимпульсной и дециметровой терапии, галокамера, электрофорез, УФО, лазерная терапия, дарсонвализация.

Широко применяется также лечебная физкультура, занятия в тренажёрном зале, бассейн, скандинавская ходьба, разные виды массажа и психотерапия.



Медицинский профиль курорта

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания органов пищеварения (желудочно-кишечный тракт)
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Гинекологические заболевания и лечение бесплодия
- Заболевания лор-органов
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания кожных покровов



КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГИИ

На курорте «Старая Русса» Вы сможете воспользоваться услугами косметологического салона, где применяются современные методы ухода, которые направлены на лечение, омоложение и оздоровление лица и тела.

Косметолог курорта даст профессиональную консультацию и подберёт Вам индивидуальную комплексную программу релаксации, оздоровления организма, очищения кожи лица и коррекции фигуры с использованием новейших косметических средств и аппаратных методик.

Перечень процедур

Специальные программы по уходу за лицом и телом

Направленные на комплексный уход за кожей, вы увидите результат сразу же после окончания процедуры.

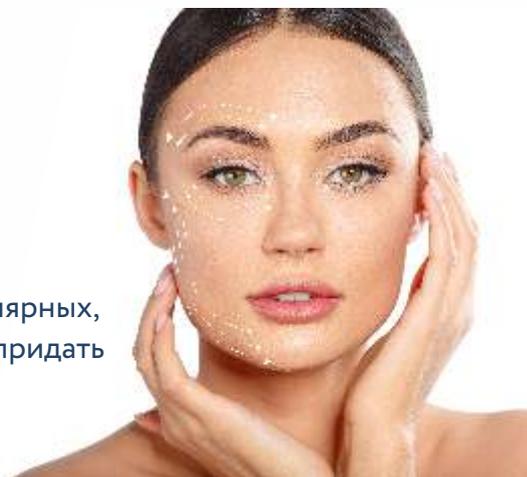
- Экспресс омоложение
- Чистота и свежесть
- Лечение купероза
- Противоотечная программа
- Антивозрастная программа
- Снятие усталости



Особые антивозрастные программы

Антивозрастные программы для комбинированного типа старения кожи включают следующие процедуры на основе массажа лица, микротоковой терапии и различных питательных масок:

- Антистресс
- Жизненная энергия
- Процедура для коррекции овала лица
- Омоложение и осветление кожи лица
- Маска пластифицирующая
- Маски для лица
- Программы очищения лица
- Фитопилинг лица - одна из самых распространенных, популярных, современных косметических процедур, которая позволит придать коже лица красоту, свежесть и упругость
- Биофитопилинг
- Ультразвуковой пилинг



АКВАЦЕНТР

Для подробной консультации со специалистом и записи на процедуру свяжитесь со SPA-салом курорта по номеру : +7 (921) 697-19-49

Аппаратная косметология

Представляет собой омолаживающие и оздоравливающие кожу, процедуры, которые проводятся с использованием специальных косметологических аппаратов и физических методов воздействия на кожу лица и тела.

- Микротоки для лица
- RF-лифтинг
- Ультразвуковой лифтинг



SPA-ПРОЦЕДУРЫ

Нацелены на регуляцию кожных механизмов и позволяют осуществить глубокую детоксикацию организма, вывести с потом скопившиеся в тканях шлаки, токсины и продукты метаболизма; активизировать кровообращение в органах и тканях, улучшить трансэпидермальный газообмен, нормализовать естественную микрофлору кожных покровов, отрегулировать процессы терморегуляции организма.

Расслабляющий и успокаивающий эффект от SPA-процедур на курорте - это полная релаксация и получаемое в процессе удовольствие, которое способствует снятию напряженности, избавлению от стресса и поднятию настроения. Все процедуры нацелены на укреплении иммунитета и повышении общего витального тонуса организма.

Перечень процедур

Обёртывание тела

Эффективная косметическая процедура для моделирования отдельных участков тела, путём воздействие на кожу при помощи биологически активных компонентов. Для уменьшения объёмов тела и улучшения состояния, в ходе проведения процедуры на кожу «проблемных зон» наносят смесь активных ингредиентов с липолитическим эффектом и оборачивают её пленкой. На курорте доступны все виды - фито-солевое, шоколадное, антицеллюлитное, водорослевое и фруктовое обертывания.



АКВАЦЕНТР

Для подробной консультации со специалистом и записи на процедуру свяжитесь со SPA-салонам курорта по номеру : +7 (921) 697-19-49

Прессотерапия

Комплексная терапия для всего тела - аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Аппаратный метод косметологии как прессотерапия, направлен на устранение причин, провоцирующих проблемы с целлюлитом, лишним весом, аномалиями кожи.

Массаж тела и лица

Оздоровительный массаж тела физиотерапевтическая процедура, которая заключается в механическом воздействии на организм через кожу и является средством восстановления всего организма. Массаж лица и головы тонизирует кожу, ускоряет процессы её регенерации и улучшает внешний вид. Помимо этого массаж головы - это прекрасное средство от повышенной возбудимости. Он помогает расслабиться и снять нервное перенапряжение.

Кедровая бочка

Фитобочка - это приятная и расслабляющая процедура, которая помогает скинуть накопившуюся усталость, привести в порядок мысли и нервы, почувствовать себя обновлённым.

Достоинства кедровой бочки многогранны: она помогает в лечении многих болезней. К ним относятся: заболевания кожи, дыхательной системы, нарушения работы нервной системы, переутомление и заболевания мышц, болезни костей и суставов и много другое.

Флоатинг

Это уникальный метод, который позволяет уйти в глубокое расслабление, посредством погружения человека в специальную атмосферу для релаксации. На Курорте «Старая Русса» процедура проходит в небольшой чаше бассейна, которая находится в комнате SPA-салона Курорта с определённой концентрацией английской соли, которая позволяет релаксировать на поверхности воды всю процедуру. Флоатинг помогает расслабиться каждой мышце на Вашем теле!



АКВАЦЕНТР

Для подробной консультации со специалистом и записи на процедуру
свяжитесь со SPA-салом курорта по номеру : +7 (921) 697-19-49



Бассейн в Аквацентре курорта «Старая Русса»

Водный комплекс включающий в себя большой плавательный бассейн с дорожками, детский бассейн и оздоровительный бассейн с элементами аквапарка, а также комплекс терм - русская+хаммам, финская + хаммам. Здесь вы сможете насладиться плаванием и провести время с семьей.



Тренажёрный зал

Оснащён современным спортивным оборудованием, всегда к услугам тех, кто даже на отдыхе хочет поддерживать тело в форме.

В нашем зале Вас ждут беговые дорожки, кардиотренажёры, тренажёры для проработки разных групп мышц.



В нашем тренажерном зале представлены:

- Беговые дорожки, эллиптические тренажёры (имитатор ходьбы на лыжах), велотренажёры. Для удобства тренировок почти все кардиотренажёры снабжены индивидуальным ТВ-дисплеем и пультом с возможностью самостоятельного выбора программ.
- Грузоблочные тренажёры и тренажёры на все части живота - нижнюю, верхнюю, боковые мышцы. Эти тренажёры позволяют прорабатывать все группы мышц.
- Зона тренажёров, нагружаемых дисками и гантельный комплекс.

Криосауна

Установка с охлаждённым азотом, который в течение короткого времени воздействует на тело человека. Она относится к лечебно-косметологической процедуре, направленной на общее укрепление здоровья человека. Криотерапия активизирует выработку коллагена, что восстанавливает эластичность кожи, также воздействие азотом улучшает психическое состояние и помогает бороться с депрессией.

Фитобар

К услугам всех желающих по умеренным ценам доступны

- кислородные коктейли
- отвар из шиповника
- различные смузи
- широкий ассортимент фиточаев



Дополнительные услуги



Для нас очень важно, чтобы Вы чувствовали себя комфортно и уютно в нашей санатории, поэтому мы стараемся расширять перечень дополнительных услуг и поддерживать их качество на достойном уровне. В нашей здравнице Вы можете воспользоваться следующими услугами:



охраняемая автостоянка



проживание с животными



предоставление сейфа в номер



прокат настольных игр,
спортивного инвентаря



теннисный корт



настольный теннис



прокат велосипедов,
самокатов, веломобилей



бильярд



буккросинг



экскурсии



кинотеатр



пляж



фитобар, кафе-бар



питьевая галерея



аквацентр, комплекс терм



SPA-салон



тренажёрный зал,
спортивная площадка



скандинавская ходьба



аллея здоровья



верёвочный парк



зоопарк



развлекательные мероприятия
для детей и взрослых



детский мини-клуб Amaks Kids



детская комната

Верёвочный парк приключений

В 2021 году Курорт «Старая Русса» стал победителем во всероссийском конкурсе на грантовую поддержку от Ростуризма и получил грант на строительство Верёвочного парка приключений!

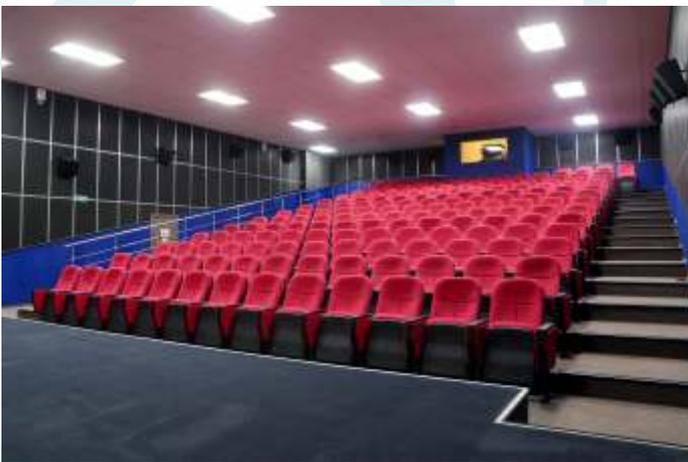
Парк расположен в уникальной парковой зоне на исторических деревьях курорта и имеет 4 трассы с уровнями различной сложности. Троллейная трасса - расположенная на высоте около от 0,5 до 7 м над землёй. Все трассы оснащены безопасной и непрерывной системой страховки.

Верёвочный парк сегодня - это уникальная территория для отдыха и развлечения детей и взрослых.



Курортный Кинотеатр им. Комиссаржевской

История Курортного Кинотеатра неотделима от истории Курорта и города Старая Русса. **В 1866 году** по проекту Н.К. Бенуа был построен курортный театр. С курортным театром связаны имена прославленных театральных актёров: М.Г. Савиной, М.Ф. Андреевой, Н.Н. Михайловского, и конечно В.Ф. Комиссаржевской. **Летом 1895 года** случилось выдающееся для театральной жизни города событие - на сцене курортного театра выступала Вера Комиссаржевская, и после театрального сезона, получила приглашение от дирекции императорских театров - её взяли в труппу прославленного Александрийского театра.



Продолжая театральные традиции, состоялось открытие курортного театра, которому было решено присвоить имя прославленной актрисы В.Ф. Комиссаржевской. **В 2018 году** театр был реконструирован под кинотеатр с новейшей техникой и оборудованием при поддержке Фонда кино. Зал вмещает в себя 177 мест, фильмы транслируются как в формате 2D, так и в 3D.

Сегодня курортный кинотеатр это модернизированная площадка для показов лучших фильмов, как новинки отечественного кинематографа, так и зарубежного. Ждем Вас на Курорте «Старая Русса»!

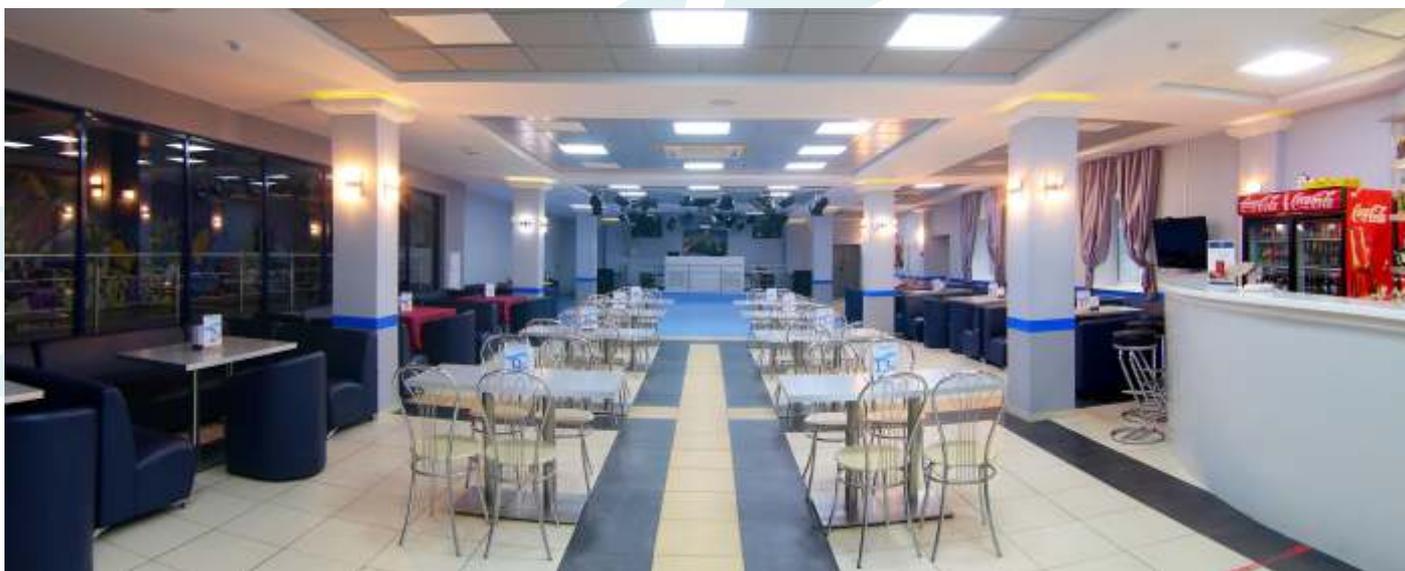
Детская комната

Курорт «Старая Русса» рад маленьким гостям. Для них на курорте организована детская комната* с проведением мастер-классов и творческих игр.



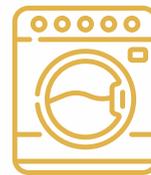
Кафе «Аквариум»

Располагает просторным комфортным залом. Широкий ассортимент русской и европейской кухни удовлетворит самый взыскательный вкус. Постановочное освещение. Акустическая система. Система кондиционирования воздуха. Непосредственно сам зал разделён на две зоны, что позволяет одну из площадок превратить в танцевальную площадку, а одну посвятить банкетному мероприятию.....



Телефон администратора +7 (81652) 3-18-25
www.russa.amaks-kurort.ru

Порядок пользования услугами прачечной



1. Заполнить бланк заказа. В бланке отметить необходимые Вам услуги и указать номер комнаты.



2. Сложить бельё и заполненную квитанцию в пакет для стирки. Обратиться к горничной на этаже либо в службу приёма и размещения.



3. При вызове горничной в номер, в Вашем присутствии проверяется правильность заполнения квитанции и ее соответствие с содержимым пакета.



4. Вещи, сданные в прачечную с 08:00 до 12:00, будут готовы в этот же день после 20:00. Вещи, сданные после 12:00, будут готовы к 12:00 следующего дня.



5. Информация о выполнении заказа находится в службе приёма и размещения, оплата услуг прачечной производится при непосредственном получении заказа.

Прейскурант на оказание услуг по стирке, глаженью и ремонту белья указаны в квитанции

ВНИМАНИЕ!

*АО курорт «Старая Русса» не несёт ответственности за изменение размера или цвета вещей, за повреждение пуговиц, пряжек и пластмассовых змеек.

***Мы не можем принять в прачечную вещи без инструкций по стирке, либо принимаем вещи без инструкции с Вашего согласия.



Правила пожарной безопасности



Во избежании несчастных случаев или замыкания электропроводов
просьба соблюдать следующие правила:

- При пожаре звонить 9-01
- Не пользуйтесь в номере электронагревательными приборами (утюгом, кофеваркой, кипятивником и т.д.)
- Уходя из номера, не забывайте выключить телевизор, лампы освещения.
- Напоминаем Вам, что крайне опасно накрывать включенные легко-воспламеняющиеся материалы
- Напоминаем, что нельзя приносить и хранить в номере пожароопасные вещества и материалы.
ПОМНИТЕ! При возникновении пожара, людям, находящимся в здании, угрожает опасность. При содержании 1,6 мл/л СО в помещении происходит потеря сознания и угроза смерти человека через 30 минут.

Защита СДЯВ

Сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ). Наиболее распространены СДЯВ — аммиак и хлор. Признаки отравления: учащённое сердцебиение, нарушение пульса, насморк кашель, резь в глазах и слезотечение, затруднительное дыхание, а при тяжелом отравлении — тошнота и нарушение координации движений, бредовое состояние, в ближайшие часы после отравления может наступить смерть.

Оказавшись в зоне поражения, немедленно покинуть помещение и выходить в безопасные места по кратчайшему маршруту, перпендикулярно направления ветра.

Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2% раствором питьевой соды (против хлора); 3-5% раствором лимонной кислоты (против аммиака).

Землетрясения

1. Если землетрясение застало вас в здании, лучше всего в течении первых 15-20 сек. покинуть здание по лестнице или через окна 1-го этажа.
2. Если Вам не удалось выбежать на улицу, укройтесь в заранее выбранном безопасном месте — распахните дверь на лестничную клетку и встаньте в проём. Избегайте выхода на балкон. Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене.
3. Подземные толчки застали Вас на улице. Отойдите дальше от зданий, линий электропередач.
4. Помните, после первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы и к этому.
5. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие. Быть готовым в тяжелейших условиях оказывать помощь людям, спасти материальные ценности. Умелыми действиями в очаге поражения и при стихийных бедствиях Вы спасёте себя и тех, кто окажется в беде.

Телефон администратора +7 (81652) 3-18-25

www.russa.amaks-kurort.ru

Действия отдыхающих и сотрудников санатория в чрезвычайных ситуациях мирного времени



При спасении пострадавших из горящих зданий и при тушении пожара соблюдайте следующие правила:

- Прежде чем войти в горящее помещение накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани
- Дверь в задымленном помещении открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха
- В сильно задымленном помещении двигайтесь ползком или пригнувшись
- Для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань
- Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и перекатывайтесь чтобы сбить пламя
- Бежать нельзя — это еще больше раздует пламя
- Увидев человека в горячей одежде, бросьте на него пальто плащ или какое — нибудь покрывало и плотно прижмите. На место ожогов положите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медпункт
- При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны (находятся в холлах, коридорах места расположения указаны в схемах эвакуации), а также воду, песок, землю, покрывала и другие средства
- Огне гасящие вещества направляйте в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность
- Если горит вертикальная поверхность, воду подавайте в верхнюю её часть, в задымлённом помещении применяйте распылённую струю, что способствует осаждению дыма и снижению температуры
- Горючие жидкости тушите пенообразующими составами, засыпайте песком или землёй, а также накрывайте небольшие очаги покрывалом, одеждой и т. п.
- Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению
- Выходите из зоны пожара в сторону, откуда дует ветер

Действия при оповещении о радиоактивном заражении

1. Получив сообщение об опасности радиоактивного заражения, действовать по распоряжению дежурного диспетчера и следовать в защитное сооружение.
2. Главную опасность для людей на местности, загрязнённой радиоактивными веществами представляет внутренне облучение, то есть попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приёме пищи и воды. Поэтому необходимо защитить органы дыхания, используя средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, противопыльная тканевая маска, ватно-марлевая повязка).
3. При попадании в больших количествах радиоактивных веществ на открытые участки кожи может вызвать ее поражение — кожные ожоги.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- максимально ограничьте пребывание на открытой территории, при выходе из помещений используйте средства индивидуальной защиты;
- при нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;
- периодически увлажняйте территорию возле дома для уменьшения пылеобразования;
- перед входом в помещение обувь вымойте водой или оботрите мокрой тряпкой, верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой;
- принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5 раствором питьевой соды;
- в течении 7 дней ежедневно принимайте по одной таблетке 0,125 г йодистого калия и давайте детям до 2-х лет ¼ часть таблетки (0,04г).

Мобильное приложение



Дорогие гости!



Для Вашего удобства мы запустили мобильное приложение AMAKS Resorts

В приложении вы найдете:



Ваш лист назначений с уведомлениями



Информация о процедурах



Расписание мероприятий на курорте



Бронирование следующей путёвки

Загрузите приложение для iOS или Android



Мы в социальных сетях



Просто отсканируйте и подпишитесь на наши социальные сети



Трансфер



От автовокзала г. Старая Русса для гостей курорта организован бесплатный трансфер.

Пожалуйста, ознакомьтесь с расписанием движения автобуса

(указано время отправления от курорта, ориентировочное время в пути 10 минут)

ПЯТНИЦА – СУББОТА – ВОСКРЕСЕНЬЕ - 20.50, 22.00, 23.00, 00.00, 00,45, 03.30

В случае, если время Вашего прибытия не совпадает с расписанием трансфера, Вы можете воспользоваться услугой такси-партнёра «Ника»:

 **8 (951) 721-51-22, 8 (911) 040-06-05**

Курорт «Старая Русса» сети отелей и курортов «АМАКС Hotels & Resorts» рад сообщить, что теперь отдыхающие и гости старорусской здравницы могут воспользоваться прямым трансфером по маршруту Санкт-Петербург - Курорт «Старая Русса».

Трансфер осуществляется микроавтобусами официального перевозчика Курорта «Старая Русса» - компания Новгород Авто (ИП Иткин Андрей Андреевич)

Заказ трансфера можно произвести по телефонам официального перевозчика:

 **8 (8162) 500-501**

 **8 (921) 191-56-02**

 **8 (921) 9 500-501**

 **8 (8165) 22-17-67**

Посадка и высадка пассажиров производятся:

• в Санкт-Петербурге:

на автобусной остановке рядом со ст. метро «Московская» (ул. Авиационная д.9)

• в Старой Руссе:

на автобусной остановке у административного корпуса Курорта



Карта курорта



 Столовая N 6 «Менделеев»

 Питьевая галерея

 Сад камней

 Зоопарк

 Верёвочный парк

 пляж

 Детский городок

 Настольный теннис

 Спортивная площадка

 Прокат спортивного инвентаря

 Фудтрак

 Аллея «Ручей времени»

 Аллея здоровья

 Муравьевский фонтан

 Кафе «Аквариум»

 Кинотеатр

 Аквацентр

 Фитобар

 Водолечебница

 Грязелечебница

 Ресторан «Достоевский»

 Реликтовый парк