



КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

175203, Новгородская обл., г. Старая Русса, ул. Минеральная, 62

тел.: (812) 917-74-74, (81652) 5-78-88, факс (81652) 5-71-18,
e-mail: strkurort@amaks-hotels.ru www.russa.amaks-kurort.ru



«Худеем без стресса»

Лечебно-оздоровительная программа

Продолжительность программы: 14 дней.

Показания: избыточный вес, ожирение I-III ст. без тяжелой сопутствующей хронической патологии, генетическая предрасположенность к развитию сахарного диабета (СД) и ожирению, наличие метаболического синдрома.

Противопоказания: общие к санаторно-курортному лечению.

Цель программы: программа способствует снижению веса, увеличению толерантности к физическим нагрузкам и повышению работоспособности. В процессе лечения проходит обучение принципам рационального питания, здорового образа жизни, формирование и закрепление у пациентов мотивации на заботу о сохранении своего здоровья.

Диагностика	Количество процедур
Клинический анализ крови	1
Клинический анализ мочи	1
Биохимический анализ крови (липидограмма)	1
Анализ крови на сахар натощак	2
ЭКГ - исследование	1
Определение ИМТ (кг/м ²), окружность талии (см)	2

Программа лечения

Лечебная программа	Количество процедур
Прием лечащего врача (эндокринолога)	3
Индивидуальная программа занятий лечебной физкультурой: - скандинавская ходьба - обучение техники диафрагмального дыхания - лечебная гимнастика	10
Занятия в бассейне с минеральной водой	5
Рациональная психотерапия (групповые занятия)	4
Кишечные орошения минеральной водой	2
Микроклизмы с отварами лекарственных трав	8
Дуоденальное зондирование	1
Лимфодренаж	5
Душ Шарко	6
Минеральные или жемчужные минеральные ванны	8
Питьевое лечение минеральной водой	3 раза в день ежедневно

Стоимость программы на 1 чел., руб.

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	КОРПУС	кол-во мест		ЗА 14 ДНЕЙ
		осн	доп	
1-местн 1 комн «стандарт»	2,3,4	1	1	48580
	6	1	1	43400
1-местн 1 комн «стандарт» (DBL)	1	1	1	49000
	4,5	1	1	50120
1-мест 2 комн «комфорт» (спальная комната и гостиная)	6	1	2	49000
1-мест 2 комн «комфорт» (спальная комната DBL и гостиная)	1,4,10	1	3	52780
2-мест 1 комн «стандарт»	6,10	2	0	41020
	5	2	1	45920
	10	2	2	45920
	1,3,4,11	2	1	46900
2-мест 2 комн «комфорт» (спальная комната TWIN и гостиная)	4	2	2	49420

В стоимость входит: проживание, трехразовое питание по системе «шведский стол», лечение.

7 причин выбрать отдых на Курорте «Старая Русса»:

1. Уникальный минеральный бассейн*!
2. Номера от класса «эконом» до «комфорт» – выбери себе номер!
3. Скидки для детей и взрослых: от 20 до 40%. Дети до 4 лет – бесплатно!
4. Бесплатное заселение накануне заезда – лечение с первого дня**!
5. Разнообразное меню «шведского стола» с учетом диет.
6. Уникальные лечебные факторы: грязи и минеральные воды.
7. Яркая и современная анимационная программа.

* – посещение минерального бассейна возможно только после допуска врачом

** – бесплатное заселение возможно после 22:00 дня, предшествующему дню заезда

Лечебный профиль Курорта «Старая Русса»

Курорт «Старая Русса» специализируется на профилактике и лечении заболеваний:

- нервной системы;
- органов дыхания;
- кожи;
- ЛОР-органов;
- органов пищеварения;
- эндокринной системы;
- гинекологии;
- костно-мышечной системы;
- соединительных тканей.

Звоните и бронируйте!

тел.: (81652) 5-78-88, (812) 917-74-74
факс (81652) 5-71-18
телефон горячей линии – 8 800 555 5225

strkurort@amaks-hotels.ru
www.russa.amaks-kurort.ru